



## Packliste für Hochtouren

Packe leicht, so hast du mehr Power in den Beinen – es lohnt sich!

### Accessoires

- Hochgebirgstaugliche Kleidung
  - Hochtourenhosen und ev. lange Unterhosen und ev. Regenhosen
  - T-Shirt, Pulli, Wärmejacke, Wasserfeste Jacke
  - Dünne und mittel dicke Handschuhe
- Wanderschuhe mit möglichst harter Sohle
- Ev. ein einzelner oder ein paar Teleskopstöcke
- Sonnenbrille
- Sonnenhut
- Sonnencreme
- Stirnlampe
- Tourenrucksack ca. 30l
- Trinkflasche / Thermosflasche
- Lunch für unterwegs

### Technisches Material

- Helm
- Pickel
- Steigeisen
- Klettergurt
- 2x Schraubkarabiner
- 1x Bandschlinge 120cm
- Falls vorhanden, Material für Spaltenrettung

### Mietmaterial

- Steigeisen, Helm, Pickel, Klettergurt kann für Touren mit Bergschaft beim Sport Trend Shop in Hinwil zu einem Spezialpreis von CHF 40.- gemietet werden.
- Weiteres Bergsportmaterial erhält ihr dort ebenfalls mit bester Beratung.

### Für Hüttenübernachtungen

- Seidenschlafsack
- Wenig Ersatzwäsche
- Bargeld
- Ev. Oropax
- Toilettenartikel

### Hütten und Bergführer Knigge

- Wir besuchen das Zuhause des Hüttenpersonals, diese bewirten uns und freuen sich immer über tolle Gäste, wie ihr sie seid. Wir geben der Hütte Sorg, halten Ordnung und helfen beim Abräumen.
- Als Dankeschön freuen sich unsere Bergführer, wenn die Kosten der Konsumationen auf der Hütte von den Gästen übernommen werden.

### Unsere Bergführer haben folgendes zusätzlich dabei:

- Karte, Kompass, GPS
- Notfallapotheke fürs Gebirge, Notfall Biwaksack
- Rega Funk oder Satellitenmessenger
- Rap Line oder Seil
- Zusätzlich technisches Material fürs Gebirge (Spaltenrettung & Felssicherung)

Eine detaillierte Packliste findest du auf [unserer Website](#).