BERGSCHAFT

Packliste für den Hochtourenkurs

Packe leicht, so hast du mehr Power in den Beinen – es lohnt sich!

Accessoires

- ☐ Hochgebirgstaugliche Kleidung
  - Hochtourenhosen und ev. lange Unterhosen und ev. Regenhosen
  - T-Shirt, Pulli, Wärmejacke, Wasserfeste Jacke
  - Stirnband oder Mütze
  - Dünne und mittel dicke Handschuhe
- ☐ Steigeisentaugliche Bergschuhe
- ☐ Eventuell Gamaschen
- ☐ Eventuell ein oder ein paar Teleskopstöcke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Skibrille bei schlechtem Wetter / Wind
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Tourenrucksack ca. 30l
- ☐ Trinkflasche / Thermosflasche
- ☐ Lunch für unterwegs, in den Hütten können Snacks und Sandwiches gekauft werden

Technisches Material

- ☐ Helm
- ☐ Pickel
- ☐ Steigeisen mit Antistollplatten
- ☐ Klettergurt
- ☐ 3x Schraubkarabiner HMS
- ☐ 2x Schnappkarabiner
- ☐ 2x Bandschlinge 120cm
- ☐ 1x Eisschraube

Falls vorhanden

- ☐ 5m Reepschnur 6mm oder 5.5mm Aramid
- ☐ Tuber / ATC + Prusik
- ☐ 2-4 Express
- ☐ 2-3 Friends und kleines Set Keile
- ☐ Tibloc & Microtraxion
- ☐ 1 zusätzliche Eisschraube

Mietmaterial

- ☐ Steigeisen, Helm, Pickel, Klettergurt kann für Kurse mit Bergschaft beim Sport Trend Shop in Hinwil zu einem Spezialpreis von CHF 55.- gemietet werden.
- ☐ Weiteres Bergsportmaterial erhält ihr dort ebenfalls mit bester Beratung.

Für Hüttenübernachtungen

- ☐ Seidenschlafsack
- ☐ Wenig Ersatzwäsche
- ☐ Bargeld, die Hütten bevorzugen Bargeld, nicht immer ist Kartenzahlung möglich.
- ☐ Ev. Oropax
- ☐ Toilettenartikel

Hütten und Bergführer Knigge

- ☐ Wir besuchen das Zuhause des Hüttenpersonals, diese bewirten uns und freuen sich immer über tolle Gäste, wie ihr sie seid. Wir geben der Hütte Sorg, halten Ordnung und helfen beim Abräumen.
- ☐ Als Dankeschön freuen sich unsere Bergführer, wenn die Kosten der Konsumationen auf der Hütte von den Gästen übernommen werden.

Unsere Bergführer haben folgendes zusätzlich dabei:

- ☑ Karte, Kompass, GPS
- ☑ Notfallapotheke fürs Gebirge, Notfall Biwaksack
- ☑ Rega Funk oder Satellitenmessenger
- ☑ Rap Line oder Seil
- ☑ Zusätzlich technisches Material fürs Gebirge (Spaltenrettung & Felssicherung)

Eine detaillierte Packliste findest du auf unserer Website.