



BERGSCHAFT

Packliste für Skitouren

Packe leicht, so hast du mehr Power in den Beinen – es lohnt sich!

Standardausrüstung

- Skitourentaugliche Kleidung
 - Skitourenhosen und ev. lange Unterhosen
 - T-Shirt, langes Unterleibchen, Pulli, Wärmejacke, Wasserfeste Jacke
 - Stirnband, Mütze und Buff oder Gesichtsschutz für Hudelwetter
 - Dünne und dicke Handschuhe
- Tourenski mit Fellen, Harscheisen und Skistöcken
- Tourenskischuhe
- LVS, Schaufel und Sonde
- Skihelm
- Skibrille
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Tourenrucksack ca. 30l
- Trinkflasche / Thermosflasche
- Lunch für alle Tourentage: Gut geeignet dafür Snacks, die schnelle Energie liefern und wenig Platz benötigen, zum Beispiel Riegel, Trockenfrüchte und Nüsse, aber auch Biberli, Gummibärchen, Kracker und Käse

Unsere Bergführer haben folgendes zusätzlich dabei:

- Karte, Kompass, GPS
- Notfallapotheke fürs Gebirge, Sam Splint, Notfall Biwaksack
- Rega Funk oder Satellitenmessenger
- Reparaturset für Tourenskis und Bindungen
- Fellwachs
- Seilstück

Eine detaillierte Packliste findest du auf [unserer Website](#).